

facebook.com/tromepe @tromepe

Trome

GANADORES PASAN POR CAJA

LA MAMÁ más trome

AÑO 24 | Nº 8640

MARTES 17 DE JUNIO DEL 2025

DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY

S/ 1.00

VÍA AÉREA S/ 1.20

SISMO DE 4.2

ASUSTÓ AYER EN LIMA Y CALLAO Y PIDEN QUE ESTEMOS PREPARADOS PARA UN TERREMOTO

TIERRA TIEMBLA Y PELIGRO EN LA COSTA VERDE

INGENIERO ALERTA QUE MUCHAS CASAS DEL ACANTILADO ESTÁN EN UN LUGAR INESTABLE Y SE PUEDEN VENIR ABAJO

Página 9

BOCA EMPATÓ 2-2 CON BENFICA

‘RAYO’ SE LUCIÓ EN MUNDIAL DE CLUBES

PÁGINA 14

FISCALÍA ES CAMPO DE BATALLA

PATRICIA BENAVIDES QUISO TOMAR POR ASALTO MINISTERIO PÚBLICO

PATRICIA BENAVIDES

DELIA ESPINOZA

PÁGINA 8

MISS PERÚ DICE QUE LUCHARÁ POR DEJAR EN ALTO NOMBRE DEL PAÍS

KARLA FUE CORONADA EN CUSCO

PÁGINA 17

ENCUESTA

SÍ 52%
NO 48%

AYER
¿Cree que la 'U' será campeón del torneo Apertura?

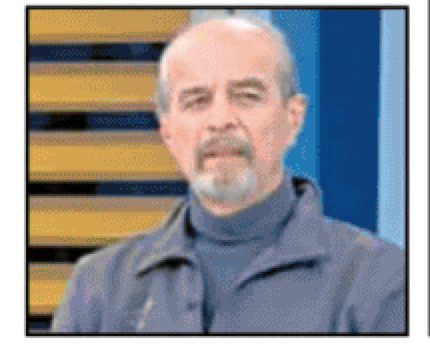
HOY
¿Cree que Delia Espinoza debe seguir como fiscal de la Nación?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Es sin duda un golpe de Estado (lo hecho por Delia Espinoza). El Congreso y la JNJ deben liquidar al Ministerio Público y abrir nuevo concurso para proceder a un inmediato cambio radical".

MAURICIO MULDER
(EXCONGRESISTA)





"Hay que apoyar a la fiscal de la Nación ante esta artimaña de la JNJ para restaurar a Patricia Benavides en un acto que Delia Espinoza llama 'golpe de Estado' en la Fiscalía".

ROCÍO SILVA SANTISTEBAN
(EXCONGRESISTA)

DÓLAR
3.59 COMPRA
3.62 VENTA

EURO
4.22 COMPRA
4.24 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 18°
MÍNIMA 17°

trome
Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

ASALTOS SON PAN DE CADA DÍA EN EL PERÚ

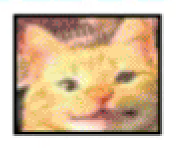
Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un arroz con pollo y papa a la huancaína. Para tomar pidió una jarrita de jugo de naranja. **"María, la ola delincuencial que vive el país es la peor de toda nuestra historia. Casi no existe peruano que no haya sido asaltado o conozca a alguien que lo ha sido.** La delincuencia está en todas partes. En los barrios acomodados, en los conos, en los micros, combis, en la calle, en una pollería o en una mototaxi. Asaltan a todas horas. En las mañanas, en las tardes, en las noches y en las madrugadas. El otro día, un amigo que iba en su auto con dos chicas fue violentamente atracado por 'raqueteros' que le cerraron el paso, lo hicieron chocar y luego les apuntaron con sus armas. Les arrebataron los celulares y las tarjetas de crédito, para luego retirar dinero de sus cuentas. Por poco no lo matan.

Como muchos, había salido a divertirse en una fiesta y regresaba a su casa en su propio auto. Otros son asaltados en taxis. Como el caso de 'El cochinito de Punta Hermosa', un taxista que secuestraba, dopaba y robaba a personas que salían de discotecas o fiestas. Una de sus víctimas, Anthony Pezer, un joven peruano-estadounidense de 27 años, tomó su vehículo en Punta Hermosa. **Lo que recuerda después es despertar en un arenal, sin nada más que su ropa. El hampón y su organización criminal hicieron transferencias de dinero de su billetera digital, compraron costosos productos de marca y se quedaron con su reloj Rolex, celular, cadena de oro y criptomonedas, todo por un valor de 50 mil dólares**. Lo más indignante es que ante la indiferencia de la Policía, él mismo investigó y logró dar con el hampón y sus cómplices. Estos fueron detenidos, pero un mal juez solo les dio comparecencia, pues dijo que el delito solo era de hurto simple. **Con una justicia así, los rateros se ríen. ¿Qué pasa con nuestros magistrados? ¿Han perdido la razón?** Ellos debieran defender a la ciudadanía y no refugiarse en la leguleyada para no administrar justicia. Urge una recomposición del Poder Judicial y el Ministerio Público". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY

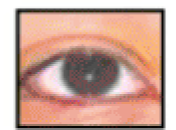


LOS 'TUITS' DEL DÍA

@gatitowayki
GATITO

Por favor, no suelten a sus mascotas a lo loco. Se desesperan y luego se pierden. Si abren la puerta para salir, tengan cuidado con sus perros. Pónganle su correíta.



@sanaluv
BRITT VIO A SKZ

Tengo miedo de ir a estudiar mañana ¿y si pasa otro temblor? Yo estoy en el sexto piso.

HABLAN LOS TROMES

Malas construcciones

Fresquecito nomás, los municipios deberían iniciar una inspección urgente y exhaustiva a las construcciones informales, en especial en los conos de Lima. El mototaxista que murió aplastado por una pared que cayó del cuarto piso tras el temblor del domingo es un ejemplo de que muchas casas son una bomba de tiempo. Los dueños deben ser procesados por negligencia criminal. Unos asesinos.

Justo del Águila Cortez
Vecino de Independencia

No solo en esa casa, en muchas más. Mucha gente deja las construcciones a medio terminar, con paredes de ladrillos sin amarrar a una columna. Otro fuerte remezón puede causar una tragedia. Se necesita una inspección urgente.

Colegios profesionales

¿Los gremios profesionales sirven para algo? ¿Por qué los profesionales están obligados a agremiarse? En alguno de ellos hasta piden hacer un curso para ser admitidos. Estos rezagos de la época medieval no deberían existir. Si uno estudia una carrera, obtiene bachillerato, licenciatura y otros grados, debería estar apto para laborar, sin más trámites. No se debería obligar a los profesionales a colegiarse.

Plinio Sevillano Paz
Vecino de Chorrillos

Los colegios profesionales son entidades encargadas de regular y fiscalizar el ejercicio de diversas profesiones. Velan por el cumplimiento de normas éticas y técnicas en la práctica profesional y representan a sus miembros ante instancias públicas y privadas.

EMERGENCIAS

Bomberos	116
Emergencias	105
Defensa Civil	115
EsSalud	4118000
Águilas Negras	3623277
Escuadrón Verde	4276904
Luz del Sur	6175000
Sedapal	3178000
Indecopi	2247777
Pluz Energía	5171717



*DESCUARTIZADA

Aparece cabeza de ‘La dama de la flor de loto’

La mujer que fue descuartizada y sus partes halladas en la planta de tratamiento de agua potable de La Atarjea, en El Agustino, es conocida solo por ‘La dama de la flor de loto’, por un tatuaje de esa figura en el pecho. Ahora, la Policía halló en una bocatoma su cabeza y parte de la pierna izquierda que fue cortada desde la rodilla. Agentes de la División de Investigación de Homicidios buscan identificar a la víctima, que también tenía otro tatuaje en forma de letras en el hombro izquierdo. Es de tez trigueña clara. No se sabe si es peruana o extranjera.

Los restos habrían sido lanzados en Santa Clara, Ate, y desde allí recorrieron el río Rímac. El Ministerio Público fijó un plazo de ocho meses para las pesquisas. (J.Y.)



*LANZAN EXTORSIONADORES

Bombazo en tapicería

Una tapicería de Independencia, que hace solo cinco meses fue inaugurada, sufrió un atentado por parte de extorsionadores que desde hace varias semanas exigen el pago de cupos a su propietaria. Un artefacto explosivo detonó a las 2:15 de la madrugada, hizo volar la puerta y causó daños en las ventanas, paredes y piso.

En un video se ve que el delincuente llegó a pie, se acercó al local ubicado en la cuadra 44 de la avenida Alfredo Mendiola y dejó el aparato. También afectó la casa del costado. La dueña piensa cerrar su negocio. (J.Y.)

*LA PERLA

Acribillan a 5 en fiesta

Al exterior e interior de una casa, donde se había celebrado una reunión por el Día del Padre, cinco jóvenes, entre ellos tres menores, fueron acribillados a balazos en La Perla.

A la medianoche, pistoleros fueron caminando a la cuadra cinco del jirón Zarumilla y al llegar al frontis abrieron fuego. Paul Sánchez (46), Yazid Barrera (18) y dos adolescentes, de 15 y 14 años, recibieron impactos en las piernas. La Policía cree que fue una amenaza contra un asistente a la fiesta. (J.Y.)



ENCAPUCHADO LO INTERCEPTÓ EN LA CALLE CUANDO SE DIRIGÍA A TRABAJAR Y CÓMPLICE LO ACRIBILLÓ



*EN EL CALLAO

ALBAÑIL SALE DE SU CASA Y LO MATAN DE 15 BALAZOS

Otra víctima inocente. Un joven albañil salió de su casa para ir a trabajar con su tío, pero en el camino se topó con delincuentes que lo asesinaron en su barrio, en el Callao. Cinco horas después, la Policía capturó a los responsables, uno de los cuales, en su intento por escapar, disparó a quemarropa contra un agente, que se salvó gracias a que llevaba puesto el chaleco antibala.

Como solía hacerlo todos los días, Abrahan Néstor Izaguirre Domínguez (20) se despidió de su pareja y a las 6:20 de la mañana partió a su centro de labores. Sin embargo, un encapuchado lo interceptó a mitad de la pista en la calle Alfonso Ugarte, asentamiento humano Francisco Bolognesi. No lo dejó avanzar hasta que se acercó su cómplice, con gorra y pistola en mano.

Cámaras de videovigilancia del municipio grabaron el feroz crimen. Le dispararon 15 balazos. La víctima murió en el acto.

“El móvil es una rivalidad entre bandas de las zonas de ‘Carrión’ y ‘Bolognesi’ que se ha extendido a los barrios. La víctima vivía en la zona de ‘Carrión’ y cuando lo vieron los sujetos, que son de los de ‘Bolognesi’, le dispararon”, dijo el director de la Región Policial Callao, general Isaac Candia.

Los asesinos fugaron, pero parte de su ruta quedó grabada, así como las prendas que llevaban.

Así, detectives de la Región Policial Callao dieron con ellos en tiempo récord.

Muy cerca de la escena del crimen, en dos viviendas, fueron capturados Ángelo Valdez (24), Kevin Flores (22), Giancarlo Núñez (23), Guillermo Valdez (23), Anthony Quijano (26) y Del Piero Zevallos (20), Pistolita’.

Este último habría sido el autor de los disparos y además era buscado por otro crimen ocurrido en febrero.

Se incautó una pistola y un adaptador para cacerina a fin de hacer más disparos. (J. Yucra)





SERÍA POR GUERRA ENTRE BANDAS DE ‘CARRIÓN’ Y ‘BOLOGNESI’

ABRAHAN IZAGUIRRE (20), VÍCTIMA

1 PREMIO DE 20,000 SOLES 4 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,300 PREMIOS DE 50 SOLES

*TROME SÍ CUMPLE

GANADORES SE LLEVAN DINERO EN EFECTIVO

LA MAMÁ más trome

CONTU CANILLITA

- **Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles** deben acercarse a su canillita más cercano para validar su cartilla. Luego recibirán una citación para acudir a una agencia a cobrar su dinero.
- **Para premios de 1000 soles o más deben ir al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**

No te duermas. Revisa tus cupones y pégalos en las cartillas porque tenemos más de 2300 premios para repartir, con montos de 5 mil y hasta 20 mil soles. Ojo que varios de nuestros lectores están pasando por caja.

ASÍ SE GANA

Para ganar, completa en tu cartilla una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.

Si llenas los cinco casilleros de la B te llevas 20 mil soles.

Si completas la I serán tuyos 5 mil soles.

Lo mismo pasa con las letras N, G y O.

Y YA SE VIENE UNA NUEVA Y ESPECTACULAR PROMOCIÓN

NUEVAS PROMOCIONES

→ **Nuestros lectores nos piden** más promociones regalonas y por eso más pronto de lo que crees comenzará una nueva, divertida y millonaria.

→ **Por eso, mantente atento** porque en cualquier momento te daremos más detalles, para que puedas llevarte un montón de platita en efectivo.

→ **Solo el año pasado entregamos** más de 7 mil premios y este 2025 será igual.

Esa es la prueba de que el 'diario papá' sí cumple, así que participa con fe.



CLASIFICADOS
ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

inmuebles

Casas
104 Venta

COMPRO CASH

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C/PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

COMPRO CASH

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C/PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

Casas
104 Venta

BARRANCO 3dorm.|casa $37,800 1Planta quinta 96m2 c/aires ocupada xInquilino La-Remato, linda-zona Av.Bolognesi 110 Int.2. C.942163938 C.967918038

LA VICTORIA 5dorm.|2Casas $38,500 juntas excelente -ubicación, 2Pisos ocupada xInquilino, Titulos xRegularizar. Jr.Renovacion 504-506 C.942163938 C.967918038

Terrenos y Propiedades
116 Venta

ABANCAY |7000m2 Terrenazo Local/Bellisimo xPlaza DeArmas, Espectacular, Ubicación full-negocios, Ocupado xocupante precario, Remato $2´8000, 000 Te Enamoraras Jr.Puno 1536. C.942163938 C.967918038

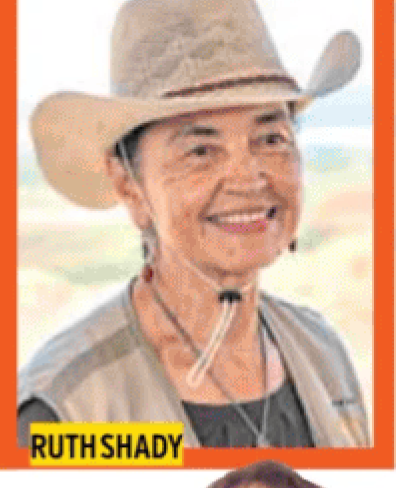
REVISTA FORBES DESTACÓ LIDERAZGO Y TALENTO FEMENINO



- Forbes Perú aclara que su lista no es un ranking.
- Criterios de selección: Poder duro (ingreso, patrimonio neto), impacto (número de colaboradores), poder dinámico y blando (a quiénes impactan y qué hacen con su influencia).


ISABELA MERCED


EVELYN INGA


RUTH SHADY

ORGULLO DEL PAÍS

SALE LISTA DE LAS MUJERES MÁS PODEROSAS DEL PERÚ

POR: ISABEL MEDINA

Entre ellas figuran actriz de 'The Last of Us', Isabela Merced, atleta Evelyn Inga, Mimi Succar y Ruth Shady

MIMI SUCCAR

La revista Forbes Perú presentó su nueva lista de '50 mujeres más poderosas de Perú'. Su trabajo y liderazgo visibiliza el talento nacional femenino, ayuda a cerrar brechas de género y desde sus sectores (ciencias, deporte, música, arte, negocios, academia, entre otros) "inspiran el avance de otras".

La portada la protagoniza Isabela Merced, la actriz de ascendencia peruana de mayor trascendencia en Hollywood, que ha sido parte de 'The Last of Us' y 'Superman: Legacy', entre otras.

Figuran también Eva Ayllón (ganadora de un Latin Grammy); Mimy Succar (dos premios Grammy Anglo 2025) y quien tras ser reconocida por Forbes expresó: "¡Qué orgullo representar a tantas mujeres luchadoras de nuestra tierra!".

CIENCIAS Y MÁS

También se destaca a Ruth Shady (antropóloga y arqueóloga, directora de la Zona Arqueológica Caral); Julia Torreblanca Marmanillo (presidenta de la Sociedad Nacional de Minería, Petróleo y Energía); Claudia Akamine (cofundadora de Tumi Robotics); Rosa Vásquez Espinoza (bióloga química e investigadora, en lista BBC '100 mujeres más influyentes del mundo 2024').

La chef Arlette Eulert (restaurante Matria, en lista 50 Best Discovery); las atletas Evelyn Inga y Mary Luz Andía, clasificadas al Mundial de Atletismo Tokio 2025.

Johanna Inti (CEO de NGR, operadora de Bembos, Popeyes, Papa John's, Dunkin', Don Belisario y China Wok); Cristel Delgado (country manager de Starbucks Perú, Bolivia y Ecuador).

Ana Cecilia Jara (presidenta de la Asociación de AFP); Mari Luz Canaquiri (lideresa indígena, Premio Goldman, como Nobel del medio ambiente); Sadith Silvano y Sara Flores, promotoras del arte ancestral kené. Francesca Luna (country manager Perú de JetSmart); María José Rojas, Alexandra Perales y Karen Carhuavilca (Las Finafieras, en redes sociales).

AREQUIPA

Mamita de Chapi ya tiene su nuevo santuario

La Virgen de Chapi ya tiene un santuario acorde a su importancia. El fin de semana se realizó la ceremonia de dedicación del complejo religioso de cincuenta mil metros cuadrados ubicado en el distrito de Polobaya, Arequipa.

La imagen de la Mamita fue entronizada en la capilla preparada para ella junto al baptisterio y las capillas del Santísimo Sacramento y de la Sagrada Familia.

El santuario tiene una capacidad para 4500 personas, donde destaca el ábside de 658 metros cuadrados de mosaicos que narran siete escenas de la vida de la Virgen María.

La explanada de exterior tiene capacidad para treinta mil fieles y comprende el Museo del Niño Cimarrón, la santería, la capilla de velas y el pabellón de acogida.

La liturgia de dedicación fue presidida por el arzobispo de Arequipa, monseñor Javier del Río Alba, junto al obispo auxiliar, monseñor Raúl Chau Quispe.

'JAIME LANNISTER'

Actor de 'Juego de tronos' pierde maletas en el país

Nikolaj Coster-Waldau, conocido por interpretar a Jaime Lannister en la serie 'Juego de tronos', llegó al Perú para grabar un documental, pero la mala suerte hizo que perdiera sus maletas.

"Hola. Estoy de visita en su hermoso país, Perú. Tenemos un gran problema. Espero que puedan ayudarnos. Ayer perdí mis maletas en algún lugar entre Copenhague y Cusco. Tenían muchas cosas importantes. Agradezco cualquier ayuda", escribió en redes sociales.



NIKOLAJ COSTER-WALDAU

Horas después, la aerolínea confirmó que el inconveniente fue solucionado: "Hola, Nikolaj. Nos complace informarte que tu equipaje fue localizado. Estaba retenido por la aerolínea con la que llegaste", señaló.

TODOS LOS DÍAS

Platita calientita

Desde hace más de 23 años, la Súper Llamada Ganadora premia con platita contante y sonante a sus lectores. De lunes a sábado tenemos un premio de 200 soles y los domingos sale el 'reventón semanal' de 1500 soles limpios de polvo y paja.

Inscríbete llamando al **710-0260** o en la web **trome.com**, de 6 de la mañana a 4 de la tarde.

Ayer, Hugo Trinidad, de San Juan de Lurigancho, se llevó los 200 soles con el 'número de la suerte' 1052769.

A CUATRO DÍAS DEL INVIERNO

Lima amaneció con llovizna y humedad



Lima amaneció con ligera llovizna, humedad elevada y sensación de frío extremo, que en algunas zonas llegó a 15 grados.

Según el Senamhi, estas condiciones se mantendrán en los próximos días por el ingreso de vientos de fuerte intensidad.

Los más afectados por la humedad fueron el Callao, La Perla, San Miguel, Magdalena del Mar, San Isidro, Miraflores, Barranco y Chorrillos, con niveles cercanos al 100%.

El Senamhi emitió una alerta meteorológica por aumento de vientos en la costa peruana entre hoy y mañana.

PATRICIA BENAVIDES ACUDIÓ AYER AL MINISTERIO PÚBLICO PARA RETOMAR SUS FUNCIONES, PERO NO PUDO HACERLO

SE PELEAN POR EL CONTROL DE LA FISCALÍA

LA JUSTICIA DE CABEZA

EN CONTRA Fiscales superiores emitieron un pronunciamiento rechazando la resolución de la JNJ. Lo mismo hicieron los fiscales del Eficcop. En un comunicado, dijeron que el retorno de Benavides complicaría diversas investigaciones.

Actual fiscal de la Nación, Delia Espinoza, denunció que se está realizando 'un golpe a la democracia'

Guerra declarada. Ese es el ambiente que se vive en el Ministerio Público, debido a que Patricia Benavides busca retomar sus funciones como fiscal de la Nación, tras el fallo de la Junta Nacional de Justicia (JNJ), que dejó sin efecto su destitución y suspensión, y le ha permitido recuperar su cargo, mientras se realiza una nueva investigación. Ayer, Benavides acudió a la Fiscalía e ingresó al edificio sin registrarse, pero la actual fiscal de la Nación, Delia Espinoza, se negó a recibirla.

EL CONFLICTO

Según las cámaras de seguridad, la letrada se presentó a las 8:20 de la mañana con su abogado Juan Peña y su escolta. Todos subieron al piso 9.

Antes había enviado un documento a Espinoza, pidiéndole que se abstenga de tomar decisiones como titular del Ministerio Público. A las 8:14, la JNJ ya había notificado sobre la restitución de Benavides.

El vocero del Ministerio Público, Víctor Cubas, señaló que esta ingresó a la Fiscalía sin registrarse, y no envió un documento para pedir una reunión con Espinoza, quien ante ello emitió un video en las redes oficiales.

"Hoy se está realizando un golpe a la democracia. Fui elegida constitucionalmente por la Junta de Fiscales Supremos el 18 de octubre del 2024. Se pretende sacarme por la fuerza del cargo", dijo.

Magistrados y funcionarios dejaron de trabajar e hicieron una fila en rechazo a Benavides. Según el portal Epicentro, Benavides se retiró de la Fiscalía a la 1:30 de la tarde, sin poder asumir su cargo. Según Cubas, ella será repuesta como fiscal suprema. Al respecto, el exprocurador José Ugaz dijo que "hay un plan entre el Congreso y el Gobierno para cooptar la Junta, el Tribunal Constitucional y la Defensoría del Pueblo para controlar los hilos del poder".

"Señora Espinoza: el Golpe a la Democracia es de quien no respeta las instituciones y las resoluciones válidamente emitidas por la Junta Nacional de Justicia. Usted está cometiendo un gravísimo delito de usurpación de funciones. Deje el show y la victimización". **ALEJANDRO CAVERO (CONGRESISTA)**

"Trabajadores de la Fiscalía realizan vigilia en apoyo de Delia Espinoza, sino, los despiden (Eso digo yo). La JNJ no está nombrando a Patricia Benavides, la está reponiendo en el cargo de Fiscal de la Nación, como corresponde. La JNJ nombra, suspende, despide a jueces y fiscales". **LOURDES ALCORTA (EXCONGRESISTA)**

HISTORIAS NUNCA CONTADAS

COLOMBIA, LA SOMBRA DE PABLO ESCOBAR

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

Hasta hoy, el joven sicario que le disparó en la cabeza al precandidato presidencial y senador colombiano Miguel Uribe Turbay, poniéndolo al borde de la muerte, no ha dado pista alguna de quién ordenó el atentado. De hecho, desconoce al autor intelectual del mismo. Para llegar hasta el cerebro de ese ataque hubo que utilizar, por lo menos, una veintena de enlaces. Será difícil identificarlo y atraparlo, aunque la policía colombiana es una de las más eficientes de la región.

Una probable pista bien podría llevar al narcotráfico o a los grupos terroristas que aún operan allí. Aunque ya no se viven los tiempos violentos que entre los años 80 y 90 asolaron ese país, Colombia sigue siendo el principal productor de cocaína en todo el planeta. Le siguen Perú y Bolivia. Tal es la cruda realidad.

Lo ocurrido a Uribe me ha hecho recordar al también colombiano Pablo Escobar, el más poderoso narcotraficante del mundo, quien desencadenó una ola de sangre en su país hasta su muerte en 1993.

Escobar no tenía escrúpulo alguno para acabar con la vida de todo aquel que se oponía a su negocio y que apoyara la extradición de los narcos a Estados Unidos.

En 1989, les puso la puntería a dos políticos que postulaban a la presidencia y anunciaban una lucha frontal contra el narcotráfico y respaldaban la extradición: Luis Carlos Galán y César Gaviria Trujillo.

Al igual que el atentado de Miguel Uribe Turbay, Pablo Escobar aprovechó un mitin que realizó Galán en una localidad llamada Soacha para asesinarlo. Para ello contó con la ayuda de Miguel Maza Márquez, el mismísimo jefe del Departamento Administrativo de Seguridad (DAS), el poderoso organismo de inteligencia y contrainteligencia que se encargaba de su seguridad personal.

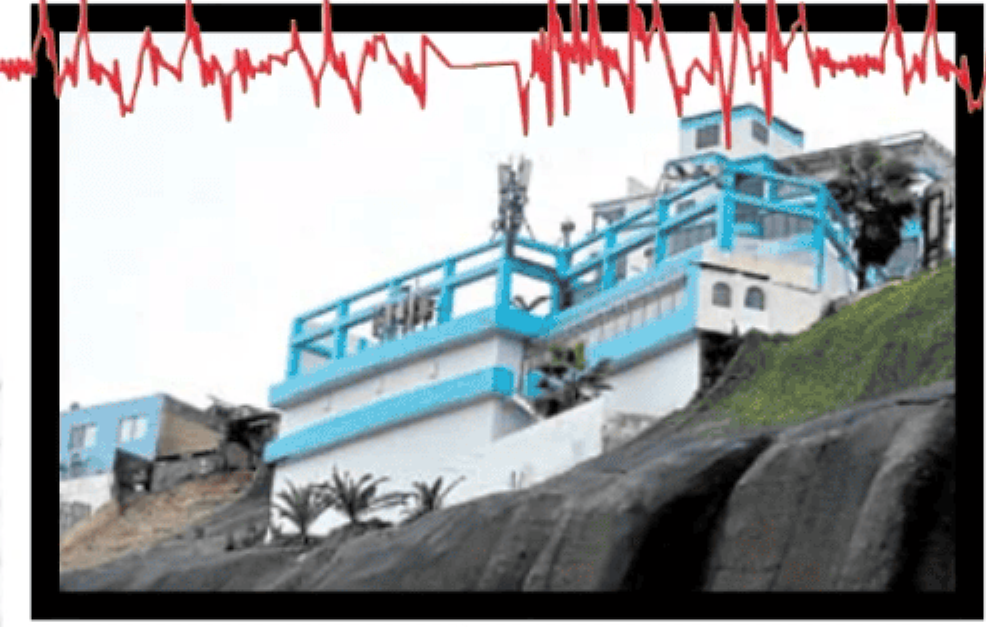
Cuando el político se encontraba saludando a sus seguidores en un estrado de madera, un sicario le disparó con una subametralladora. Cinco balazos le cayeron en el cuerpo. Uno de ellos le perforó el abdomen, causándole un paro cardíaco inmediato. Murió minutos después.

PABLO ESCOBAR

Tras su muerte, la posta de la candidatura presidencial la tomó su íntimo amigo César Gaviria, a quien Escobar también ordenó matar. Según libros que se han escrito sobre este tema, los sicarios de Escobar reclutaron al hijo de una familia pobre. Le dieron dinero y un boleto para que realizara un viaje de Bogotá a Cali en la aerolínea Avianca. Los infiltrados que tenía Escobar en el DAS le habían dado hasta el número de vuelo, el 203, en el que viajaría Gaviria. Antes de embarcarse en esa misma nave, los asesinos le regalaron al reclutado una grabadora. Le dijeron que cuando el avión estuviera en el aire apretara el botón de encendido para que escuchara música.

Cuando lo hizo, un explosivo se activó y el avión estalló en mil pedazos. ¡Murieron 107 personas! César Gaviria se salvó porque, en el último minuto, canceló su viaje. Los narcotraficantes no tienen límites. Nos vemos el otro martes.

MUCHAS CONSTRUCCIONES AL BORDE DEL ACANTILADO PODRÍAN VENIRSE ABAJO EN UN SISMO



✱AYER HUBO UNA RÉPLICA

TIERRA SIGUE TEMBLANDO Y PELIGRO EN LA COSTA VERDE

POR: ISABEL MEDINA

Piden participar en simulacros y tener una mochila de emergencia



- **Heridos tras sismo 6.1: Aumentó a 43 (25 de alta y 18 hospitalizados), reportó el Minsa.**
- **Sismo más grande en la costa central: Fue en 1746, magnitud entre 8.8 y 9.**
- **También hay alto riesgo en Áncash, Ica, Arequipa, Moquegua y Tacna,**
- **Colegios, mercados, malls, aeropuertos y otros deben reforzar medidas de seguridad.**
- **Fue viral y criticado que una pastora evangélica pidió en pleno sismo que sea 'más fuerte'.**

El sacudón de magnitud 6.1 del domingo, que quitó la vida a un padre de tres hijos y causó heridos y daños en viviendas, no logró liberar suficiente energía. Fue fuerte, pero no suficiente para disipar el 'silencio sísmico' que arrastra Lima desde hace 279 años. Muchas construcciones están en riesgo, entre ellas los edificios sobre el acantilado de la Costa Verde, ya que ejercen peso extra sobre un terreno ya inestable, y "podría provocar deslizamientos y hasta colapso de las construcciones", advirtió en América Televisión José Marcharé, miembro del Colegio de Ingenieros del Perú.

GEOMALLAS

El sismo provocó desprendimientos de tierra y rocas en varios puntos de la Costa Verde y ya hubo deslizamientos en otros años. "Las geomallas son solo paliativo para que piedras pequeñas no caigan a la pista", indicó. Ayer se reportó 39 roturas en las geomallas de Miraflores, y la comuna informó que realiza inspecciones en Larcomar y otros establecimientos en el acantilado.

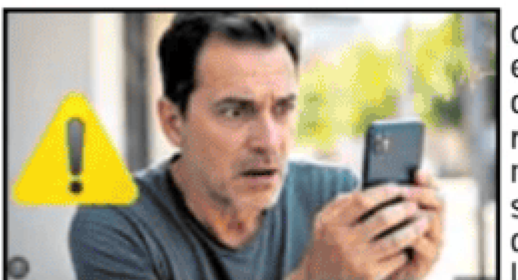
JOSÉ MARCHARÉ

Ayer, un temblor de magnitud 4.2 tuvo epicentro en el Callao. "Pero solo el 30% de la población participa en simulacros. Eso debe cambiar", señaló Hernando Tavera, jefe del Instituto Geofísico del Perú.

Lima tiene mucho riesgo estructural. Hay preocupación en vecinos de casonas de Barrios Altos y el Rímac; también alto riesgo en cerros, riberas y quebradas de los ríos.

Además, Daniel Torrealva, jefe de Laboratorio de Estructuras de la PUCP, explicó en Canal N que "por norma, todas las fachadas deben tener columnas de amarre", pero en muchas el primer piso está hacia adentro y el segundo salido hacia la vereda y sin amarre. Eso habría pasado con la pared que cayó sobre una víctima.

El Indeci pide preparar el 'combo de la supervivencia': "Arma la mochila para emergencias y tu caja de reserva para estar listo ante cualquier situación".



✱APRUEBA EL CONGRESO

Celulares deben tener radio FM

Luego del temblor del domingo, la Comisión de Transportes y Comunicaciones aprobó ayer el proyecto de ley que obliga a las operadoras de telefonía móvil y a las empresas comercializadoras de celulares a habilitar la radio de frecuencia modulada (FM) en los dispositivos que dispongan de esta función.

La iniciativa busca que la radio sea una herramienta para momentos de emergencia, pues otros medios, como Internet, sufren caídas a consecuencia de desastres como terremotos o apagones generales, entre otros.

✱REVELAN

Pared que mató a mototaxista estaba en el aire



JONATHAN VENTURA (36)

La pared que se desprendió del cuarto piso de una vivienda en Independencia y mató al mototaxista Jonathan Teófilo Ventura Vega (36) no estaba amarrada a una columna. Así lo señaló el general Juan Urcariegui Reyes, jefe del Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci), quien exhortó a la población a construir sus viviendas con precauciones de seguridad.

"Esa pared no fue amarrada a las columnas. O sea, prácticamente era frágil, [estaba] en el aire", dijo.

✱HAY RIESGO DE TERREMOTO

Lima tiene silencio sísmico de 279 años

Lima arrastra un silencio sísmico de 279 años, alertó ayer el jefe del Instituto Geofísico del Perú (IGP), Hernando Tavera. En ese sentido, dijo que el temblor de 6.1 grados que remeció la capital y el Callao el domingo no liberó suficiente energía, por lo que aún se mantiene el riesgo de un sismo de fuerte magnitud.

"El sismo de ayer domingo no ayudó en nada a liberar la energía de este gran sismo que en algún momento deberá ocurrir y cuya magnitud será superior a 8 grados", expresó.



HERNANDO TAVERA



ISRAEL

Israel mete bomba a canal de televisión iraní

ALI KHAMENEI

BENJAMIN NETANYAHU

Un ataque aéreo israelí alcanzó el edificio de la televisión estatal IRIB, en Teherán, mientras se transmitía en vivo un noticiero. La periodista Sahar Emami criticaba a Israel y no sufrió heridas.
En tanto, el primer ministro israelí, Benjamin Netanyahu, no rechazó los planes de asesinar al líder de Irán, el ayatolá Ali Khamenei, afirmando que eso 'pondría fin al conflicto' entre los dos países.

EE. UU.

Hija de Michael Jackson se enfrenta a fans

PARIS JACKSON

Paris Jackson respondió a las críticas porque no estará en el aniversario de la muerte de su difunto padre Michael Jackson.
"Así que la gente está enfadada otra vez. Supongo que una de las fechas en las que debería salir de gira (con Incubus y la Orquesta de Manchester) es el 25 de junio, un aniversario muy negativo para mí y mi familia".

EE. UU.

Jedi bebé cumple 21 años

AIDAN BARTON (21)

Se cumplió el 20° aniversario de 'Star Wars: Episodio III - La venganza de los Sith' de 2005, la tercera precuela de la trilogía original de George Lucas.
Pero también es el cumpleaños número 21 de Aidan Barton, quien interpretó a dos leyendas de Star Wars.
Barton tenía apenas seis meses cuando participó en las escenas en las que el bebé Luke Skywalker y Leia Organa son entregados a sus nuevos guardianes.

LISETH CRUZ DIO INFORMACIÓN DE LOS CONTACTOS EN EL EXTRANJERO, NEGOCIOS ILÍCITOS Y MOVIMIENTOS DE DINERO

Cómplices también colaboran, mientras delincuente vive a salto de mata

CABECILLA DE 'LOS INJERTOS DEL CONO NORTE'

'LA PATRONA' ECHA AL 'MONSTRUO'

LISETH CRUZ RUIZ, 'LA PATRONA'

ERICK MORENO HERNÁNDEZ, 'MONSTRUO'

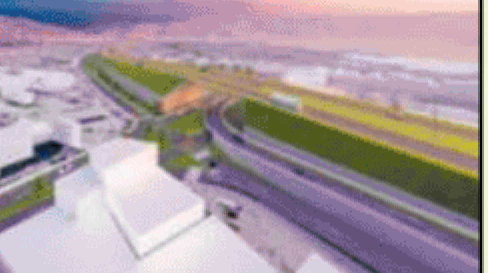
Al borde del colapso y desestabilizado se encuentra Erick Luis Moreno Hernández, 'El Monstruo', mientras vive a 'salto de mata' porque siente que la Policía está cada vez más cerca de él. Y por si fuera poco, su pareja Liseth Cruz Ruiz, 'La Patrona', y miembros de 'Los Injertos del Cono Norte', detenidos hace 14 días, empezaron a dejarlo más solo. Ellos revelaron información que ayudaría a cazarlo.
Apenas llegó a Lima, expulsada de Bolivia, 'La Patrona' aseguró que no sabía nada de él, ni de los delitos que el padre de sus hijas perpetró, pero los agentes de la Divincco le mostraron videos de su estadía en Paraguay en marzo pasado.
Desenmascarada, habría colaborado dando los contactos que 'El Monstruo' tiene en el extranjero, negocios ilícitos y movimientos económicos.
"No puede dormir bien", indicó a los detectives.
El dominical 'Punto final' reveló un video en el que el 15 de marzo, día de su cumpleaños, Moreno ve por celular un video sobre la captura de una banda que extorsionaba a un colegio y a la fábrica de colchones Romantic. Al oír eso, Lizeth dice: "¿Romantic?, el que lo amenazaste". Erick le responde y ella le vuelve a recordar: "Acuérdate, el que amenazaste".

NARCOTRAFICANTE

En la misma fecha, el secuestrador habla con una peruana que busca incursionar en la venta de drogas de Perú a Brasil. Le da precios, lo que podría ganar y le dice: "Yo aparte de tantas extorsiones a colegios, terrenos, yo me he parado a punta de drogas, me ha abierto puertas".
También se difunde la llamada de una hermana, que amenaza con entregarlo pues la Fiscalía había ido a su casa.

POR OBRAS

Inician plan de desvío en avenida Prialé



Ayer se inició el plan de desvío vehicular por la construcción de un baipás de 1.4 km en el cruce de las avenidas Ramiro Prialé y Las Torres, a fin de descongestionar la zona de Lurigancho-Chosica.
La Empresa Municipal de Apoyo a Proyectos Estratégicos (Emape) levantará una infraestructura que incluirá dos puentes de 422.62 metros, tres carriles de 3.60 m de ancho por calzada, rampas, muros, sardineles, aparte de señalización vial, guardavías y captafaros.
De Lima a la Carretera Central: los vehículos pueden dirigirse por la avenida Las Torres. Y hacia Chosica, deben conducir por la avenida Carapongo para retomar su trayecto en la autopista Ramiro Prialé.
Si van a Carapongo: los automóviles deben dirigirse por la avenida Carapongo.

UN RÉCORD

Tecnólogo donó sangre a 225 personas



Carlos Penalillo Pimentel, un tecnólogo médico de 64 años, tiene un récord: ha donado sangre 75 veces en su vida, para salvar a 225 personas. La primera vez fue hace décadas a una mujer que consideraba su segunda madre, quien tenía leucemia.
"Donar sangre es dar vida. En algún lugar, hay una persona esperando una segunda oportunidad", afirmó al recibir un reconocimiento del Ministerio de Salud.

EN ALTA MAR

Pescadores llevan dos meses perdidos



Seis pescadores llevan dos meses perdidos en alta mar, tras salir el 27 de abril del muelle de Ancón.
Sus familias consiguieron una embarcación para buscarlos, pero necesitan ayuda para la gasolina. Se trata de José Huanila Velásquez, Jhonny Durand Castro, Luis Martínez Durán, Miguel Pingo Antón y dos más. Un familiar solicitó que la Fuerza Aérea del Perú colabore. Si desea ayudar, llame al 970-032-878 o envíe un Yape.



SIN PLATA PARA REFUERZOS Y CRISTAL APOSTARÁ POR CANTERAS

CHELA FRESCA

Pese a que Paulo Autuori tuvo varias reuniones con la directiva de Sporting Cristal, la respuesta a sus pedidos para traer refuerzos fue un rotundo 'no'. El único que llegaría es el defensa nacional Miguel Araujo, ya que está libre, se adecúa al límite salarial y pertenece a la misma agencia de jugadores que tendría relación con el club celeste. El extremo Misael Sosa se quedará y con el regreso de Santiago González y la alternativa que ofrece Maxloren Castro, se piensa que el ataque está cubierto, más allá que el entrenador quería un delantero más. En el mediocampo, Autuori había solicitado a un fichaje, la plana mayor apuesta por poner en vitrina a los jóvenes Ian Wisdom y Henry Caparó. Además, se supo que Cristal desea cuidar el presupuesto hasta fin de año, pues no tendrá ingresos por torneos internacionales y una parte de dinero iría a hacer mejoras en 'Alberto Gallardo', sobre todo tras el sismo del domingo.

DATAZO

EL PORTERO Diego Enríquez dijo que por ahora no piensa en una posible transferencia.



KOLA INGLESA

JEFFERSON CÁCERES PODRÍA LLEGAR A PRÉSTAMO A ALIANZA LIMA, QUE BUSCA URGENTE REFORZAR SU ATAQUE

Cañones viejos ya no disparan. En Matute saben que con Hernán Barcos y Paolo Guerrero les va a costar mucho romper las redes rivales. Para colmo, Matías Succar, pese a sus 26 años, ratificó ante Sport Huancayo que sigue sin encontrar su mejor fútbol y sigue sin anotar. En Matute saben que llegó el momento de abrir la billetera y traer un refuerzo para el ataque.

Mirando los playoffs de la Copa Sudamericana y el torneo Clausura, la primera opción es Yordy Reyna, un salido de la casa y que pegaría la vuelta luego de doce años. El obstáculo es que el jugador, de 31 años, tiene contrato hasta julio de 2026 con Rodina Moscú, que prefiere una venta a una cesión. El otro nombre que gusta en La Victoria es Jefferson Cáceres, ex-Melgar y actualmente en la Sub-21 del Sheffield United, donde no goza de continuidad. El atacante contrajo matrimonio hace poco en Arequipa y se aprovechó su estancia para hacer contacto.

Sin embargo, la otra opción es ir por un ariete extranjero, uruguayo o argentino, aunque para ello deberían desprenderse de uno de los 'foráneos' del plantel. Los principales apuntados aquí serían el lateral gaucho Guillermo Enrique o el volante charrúa Pablo Ceppelini. El problema es que ambos, de bajo rendimiento, aceptarían la rescisión pero previo pago de todos los meses que restan en sus contratos. Fortalecer la ofensiva es prioridad en Alianza Lima.

DATAZOS

ALIANZA daría a préstamo a Matías Succar para el Clausura y Víctor Guzmán tendría más chances.

MARCO Huamán podría reemplazar mañana a Guillermo Enrique contra Comerciantes Unidos.

> **"Contra Sport Huancayo fue un partido para el olvido. Ahora toca mejorar".**
> Fernando Gaibor, volante de Alianza Lima



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **AÚN NO ME RECUPERO DEL SUSTO** por el sacudón en el Día del Padre y ayer otro remezón me palteó. Menos mal que después calmé los nervios viendo el triunfo del Chelsea y el buen partido que hizo Boca ante Benfica en el Mundial de Clubes. El 'Rayo' Advíncula es el único peruano que disputa el torneo y lo hizo de buena forma. El 'Xeneize' no es favorito, pero le plantó cara al cuadro portugués acostumbrado a jugar de tú a tú con los grandes de Europa. De los que ya se estrenaron en el certamen, PSG, Bayern y Palmeiras son los que han mostrado mejor fútbol y una vez más me doy cuenta de que estamos a años luz de alcanzar ese ritmo. Con una liga donde se fichan 'choclones', desbandados y extranjeros que no marcan diferencias, solo nos queda seguir viendo el Mundial por la tele. Ayayayayyy... **TODO SE SABE.** Al final de la Javier Prado estaban como locos por dar el golpe y fichar a un delantero de selección que acaba de lucir nuevo look, pero se enteraron de que tiene una lesión complicada en uno de sus tobillos que cada cierto tiempo lo obliga a parar. Al ver eso hicieron el pasito de Michael Jackson y dejaron de llamarlo. Qué palta... **EN LA VICKY ESTÁN PREOCUPADOS** porque el equipo se está quedando sin llantas en los últimos partidos y en 'one' el 'Pepón' puso la mirada en el preparador físico. El directivo nunca creyó a los que decían que el 'Biri Biri' no trabaja mucho, pero por siaca sacó al fresco al parrillero y le dijo que se ponga las pilas. Curuju... **LA FIRME QUE YA EMPEZÓ A ARMARSE LA ARGOLLA EN SAN LUIS.** La 'Muñeca' le ha dado una categoría de menores a 'Revoreitor', que no tiene más de dos años como técnico de chamacos. Encima, están pensando colocar como asistentes a dos que tienen fama de 'liquidadores'. Ya me imagino a esos chibolos jugando como robots y marcando menos que un cono. No sean malos... Me voy, soy fuga.



POLO CALIENTE

EXTREMO QUEDÓ FASTIDIADO POR SU CAMBIO ANTE AYACUCHO Y SE REUNIRÍA CON FOSSATI

Todos quieren jugar, todos quieren ganar. En Universitario hay hambre por conseguir puntos y haber alcanzado la punta del Apertura maquilló la molestia de algunos jugadores hacia Jorge Fossati. A Andy Polo no le gustó que el técnico lo cambie cuando iban empatando con Ayacucho FC y prefirió hacerse el desentendido en el momento que el DT quiso saludarlo.

Para un 'peso pesado' del plantel es mal síntoma que lo dejen fuera y seguramente en la semana se reunirá con el 'Nono' para hacérselo saber. El gol crema sobre el final cambió un poco los rostros molestos.

Paolo Reyna fue otro de los que se fue a vestuarios con cara de pocos amigos. Al exjugador de Melgar, que entró precisamente por Polo recién a los 81', le preocupa los pocos minutos que tiene desde que llegó a Universitario y no descarta reunirse con el administrador Jean Ferrari para pedirle que lo cedan a préstamo en el Clausura. El extremo no pudo ganar continuidad con el anterior entrenador Fabián Bustos y ahora le pasa lo mismo con Fossati, quien a veces no lo considera entre los convocados.

DATAZOS

EDISON Flores continúa con problemas musculares en la pierna izquierda y se perdería el partido del viernes ante ADT.

POR LIGA 3, los cremas empataron 1-1 con Amazon del Callao y siguen líderes en el grupo A.

LO QUE RESTA A LA 'U'

ADT	(L)
A. Grau	(V)
D. Garcilaso	(V)
Los Chankas	(L)
La 'U' descansará en la fecha 17	



RUIDÍAZ CON SED DE REVANCHA ANTE LA 'U'

PULGANEITOR

Si hay alguien que espera con ansias el encuentro entre Universitario y Atlético Grau, es Raúl Ruidíaz. El goleador de los piuranos es hincha confeso de la 'U', pero tiene ansias de revancha. Según allegados, la 'Pulga' deseaba volver a Ate, pero no se concretó su regreso por motivos extras. De eso aprovecharía el técnico Ángel Comizzo, otro excrema, para 'motivar' a su delantero. "No te quisieron, ahora tienes que demostrarles que se equivocaron", aseguran que le repite el DT a su pupilo.

Guayaquil.- Dulce bienvenida. Christian Cueva realizó su primer entrenamiento con Emelec y pasó por el típico 'callejón oscuro' que les dieron a los recién llegados. "La '10' no es para cualquiera, por eso te trajimos", le dijo el técnico Jorge Célico. "Voy a esforzarme para dar el cien por ciento. Tengo sueños con un equipo tan importante como Emelec, que para mí es el número uno de Ecuador", comentó 'Aladino'. "Es un jugador de jerarquía", pero "el contrato debe tener cláusulas de disciplina", señaló la prensa ecuatoriana.



'ALADINO' RECIBIDO CON 'APANADO' EN EMELEC

PASÓ POR LA CUEVA

Su mejor momento. Oliver Sonne no solo consiguió el ascenso a la Premier League con Burnley, también tuvo minutos con la selección y cerró su buen presente pidiendo la mano a su novia. El 'Vikingo de los Andes' publicó algunas fotos con su prometida Isabella Taulund, con la que pasa sus vacaciones en una paradisiaca playa de las Bahamas, allí el futbolista le hizo entrega de un anillo de compromiso con un impresionante diamante valorizado en varios miles de euros.



SONNE PIDIÓ MATRIMONIO A SU NOVIA



ENTREG EL ANILL



RAYO COCINÓ AL FIDEO

LUIS ADVÍNCULA 'APAGÓ' A ÁNGEL DI MARÍA EN DEBUT DE BOCA EN MUNDIAL DE CLUBES, DONDE IGUALÓ CON BENFICA

Miami.- Tormenta con 'rayos' y empate. Una buena actuación de Luis Advíncula no pudo coronarse con triunfo para Boca Juniors (3° con 1), que pese a ir en ventaja 2-0 terminó resignando la igualdad contra Benfica (2° con 1) en el estreno del grupo C del Mundial de Clubes. El lateral peruano se hizo sentir antes de los cinco minutos cuando 'rascó' fuerte a la estrella de las 'Águilas', Ángel Di María. Además, le ganó el duelo al marcador izquierdo Álvaro Carreras, quien es pretendido por Real Madrid.

"El peruano cerró su carril casi sin problemas y estuvo firme en la marca, pero casi no participó del ataque", analizó la cadena TyC Sports. Boca adelantó con Miguel Merentiel (21') y Rodrigo Bataglia aumentó de cabeza (27'). Antes de irse al descanso, el VAR mostró al juez un penal que convirtió Di María.

En el complemento, Benfica se quedó con diez por roja a Andrea Bellotti (71'), pese a ello el central Nicolás Otamendi logró el empate con un frentazo a los 83'. En los xeneizes, Nicolás Figal también se fue expulsado (88'). El viernes, Boca chocará con el líder Bayern Múnich.

DATAZOS

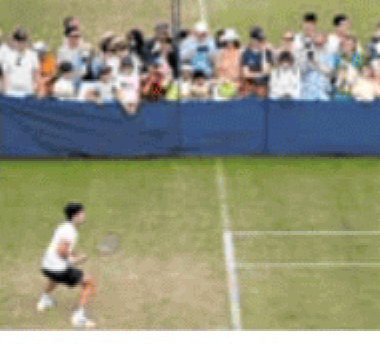
BOCA nunca perdió contra Benfica en la historia (5 empates y una victoria).

EL EX Real Madrid, Gareth Bale, estaría por comprar el Plymouth Argyle, equipo de la Tercera de Inglaterra.

> **En el penal no sé qué vio el árbitro. Que te cobren eso en esta clase de partidos es vergonzoso".**
> Agustín Marchesín, portero de Boca

HOY

- Fluminense vs. Dortmund (11:00 a.m./ América TV / DTV 610)
- River Plate vs. Urawa Reds (2:00 p.m./ DTV 610)
- Ulsan Hyundai vs. Mamelodi (5:00 p.m./ DTV 610)
- Monterrey vs. Inter Milán (8:00 p.m./ DTV 610)



CON HAMBRE DE HIERBA

Pese a venir con el título de Roland Garros, el español Carlos Alcaraz no se cansa de entrenar y ayer tuvo que ser retirado de la cancha donde practicaba, porque se pasó del tiempo asignado. El español debuta hoy ante Alejandro Davidovich (8:20 a.m.) en Queen's, un torneo que significó su primer título en hierba en 2023.



ENAMORADO MISIO

Aunque gana 12 millones de euros al año, el extremo del FC Barcelona, Raphinha, invitó a cenar a su novia Natalia unas hamburguesas Big Mac del McDonald's en el Día de los Enamorados que se festejó en Brasil. "Yo esperaba una cena romántica", posteó la joven al lado del jugador en un avión privado.

YAMAL, DE 17, EN COQUETEOS CON INFLUENCER DE 30 AÑOS

A ÉL LE GUSTAN MAYORES...

Barcelona.- Hormonas revueltas. Luego de sus romances con Alex Padilla y otras chicas, ahora la estrella del Barcelona Lamine Yamal (17) estaría en coqueteos con la reconocida influencer española Fati Vázquez, de 30 años, trece más que el jugador. Si bien no se mostraron juntos, ambos coincidieron en unos días de vacaciones en Sicilia y sus posteos hacían referencia a los mismos lugares: un helicóptero, un paisaje, una piscina, el mismo hotel. El entorno de Yamal desmintió la relación y aduciendo que varios jugadores del 'Barza' estuvieron en ese sitio.





MESSI RECIBIÓ REGALO DEL PILOTO FRANCO COLAPINTO

PONTE TU CASCO

Miami.- "En tiempos de guerra ponte tu casco para estar preparado...", canta Roberto Blades y Lionel Messi le hizo caso. La 'Pulga' recibió como regalo de su compatriota Franco Colapinto, piloto de F1, el casco que utilizó el año pasado durante su participación en la Fórmula 2. "Gracias por tantas alegrías y aprendizajes. Todo lo mejor", posteó el corredor de la escudería Alpine en Instagram, junto a la foto de Messi recibiendo el obsequio. El encargado de entregárselo fue el productor musical Bizarrap, quien es amigo de ambos deportistas.

CANTANTE ESTÁ DISFRUTANDO SU SOLTERÍA Y NO TIENE GANAS DE ENAMORARSE, **MENOS DE UN 'COLÁGENO'**

Giuliana: Ahora soy fría y más exigente



La cantante Giuliana Rengifo comentó que está disfrutando de la soltería y que se ha vuelto 'más fría'. Además, descartó que le interese salir con un 'colágeno'.

"Ando trabajando a full, grabando nuevos temas y tranquila en el aspecto sentimental. Hay fans, pero a ninguno le hago caso. Así estoy bien", sostuvo Rengifo.

¿No quieres saber nada del amor?

Ahora, soy fría y más exigente. Me he vuelto fría como el viento y peligrosa como el mar, ja, ja... pero así me siento bien.

Por cierto, hace poco un joven streamer te robó un beso. ¿Han cambiado tus gustos por chicos menores?

No me gustan los colágenos, no son para una mujer como yo, así que prefiero los maduritos y responsables.

De otro lado, más de una persona ha criticado a Pablo Heredia por ventilar sus romances con varias chicas de la farándula. ¿Qué te parece a ti?

Yo no soy ni machista ni feminista. Si nosotras las mujeres también echamos a todos (los hombres), ellos por qué no. Es parte del morbo que a la gente le gusta y consume. A él no lo conozco, nunca lo he visto ni conversado con él. (L.G.)

Rating

DOMINGO	
Cuarto poder	9,6
Chespirito	6,7
Mundial de clubes	6,7
Día D	6,2
Punto final	5,7

trome fiesta

Vania se hace la loca



Vania Bludau se pronunció sobre la fotografía donde sale abrazada de Mario Irivarren en el matrimonio de Alejandra Baigorria.

"¿Qué tendría que decir de la foto? No es un abrazo. Realmente no me acuerdo que se conversó, recuerdo algo, pero no lo puedo mencionar. Ni me había acordado que me había colgado de ese. No es que haya tenido una conversación larguísima con él", sostuvo Bludau, quien anteriormente aseguró que no había tenido ningún tipo de comunicación con Irivarren.

Asimismo, resaltó que no se considera culpable de la ruptura entre Mario y Onelia Molina. "No tengo la culpa de nada. No soy culpable de que ellos hayan terminado y me dan risa todos los comentarios. Los protagonistas son ellos y no van a hablar del por qué terminaron y en qué momento", mencionó.

Por foto abrazando a Mario Irivarren

Luciana se luce con novio en el Cusco



Recorrió Ollantaytambo y el Valle Sagrado con Juan Morelli

Luciana Fuster y su novio, el productor colombiano Juan Morelli, llegaron a Cusco no solo para que la reina de belleza conduzca la preliminar del Miss Perú, sino también aprovecharon su estancia para hacer turismo.

La parejita llegó a la Ciudad Imperial el viernes 13 de junio y recorrió Ollantaytambo y el Valle Sagrado en cuatrimoto, periplo que Luciana compartió en sus redes sociales mostrándose muy cariñosa con Morelli.

Por otro lado, Luciana fue una de las misses más asediadas en el Cusco, pues el público hizo largas colas para verla llegar al templo de Koricancha, donde se realizó el Miss Perú. Además, destacaron su desarrollo como conductora en la preliminar de Miss Perú, luciendo un traje diseñado por Mario Rosales.

Janet da con palo a la Franco

Por no aclarar si les tomó fotos a los hijos de López

La 'Rulitos' Janet Barboza criticó a Pamela Franco por no aclarar con claridad si tomó o no fotos a los hijos de Pamela López, cuando se cruzaron en el aeropuerto, tal como lo denunció la trujillana.

"No entiendo la actitud de Pamela Franco para no aclarar las cosas, ella ya le hizo mucho daño a esa familia, pues estuvo con Cueva desde hace muchos años. A los niños no se toca, ella no 'apechuga', solo manda bendiciones, cuando es la que maquina todo", indicó Janet en 'América hoy'.

En ese programa, Pamela Franco señaló escuetamente que "son lugares públicos y es inevitable chocarte", para explicar sobre el encuentro, pero no aclaró las acusaciones. Además, que Christian Cueva está al tanto de todo lo sucedido.

Dice que le gustaría tener una pareja de **35 o 40 años,** pero antes de **estar con él** lo investigaría penal y judicialmente

Mónica: Florcita ciega, sorda y muda

Mónica Cabrejos opinó sobre la participación de Florcita Polo en el programa 'Esta noche', donde defendió a su pareja Luigi Yarasca, quien fue captado saliendo de un night club.

"La vi bruta, ciega, sordomuda, torpe, triste, testaruda, pero ya se dará cuenta. Cada persona tiene su momento para darse cuenta. En este momento ella está cegada, bloqueada y contra eso no puedes hacer nada. Tarde o temprano va a darse cuenta. Ojalá sea más temprano que tarde por el bien de ella", precisó Cabrejos.

Asimismo, añadió que Florcita Polo necesita ayuda profesional, pero aún no lo quiere reconocer. "Ahora no la quiere recibir porque siente que no la necesita y dice que todo está bien, pero en algún momento se dará cuenta y va a buscar ayuda profesional. Cada persona tiene su tiempo, el darse cuenta no puede ser obligado. Una la puede orientar, pero si ella no quiere escuchar, hay que dejarla", aseveró Cabrejos. (L.G.)

Por su relación con Luigi Yarasca

Gabriela ahora se corre de chibolos

Gabriela Serpa tiene la lección aprendida luego de involucrarse con alguien menor que ella, como le pasó con Gonzalo Méndez, quien la estafó con 300 mil soles, y espera que su próxima pareja sea un hombre de 35 a 40 años.

"El rango de edad para mí ahora es de 35 a 40 años, ya nada de chibolos, ahora sí quiero a alguien que sea mayor que yo, obviamente previa investigación policial, fiscal y judicial y no llevarme malas experiencias ni ingratas sorpresas", dijo Gabriela en un live que hizo en su cuenta de TikTok.

En otro momento de su 'vivo' también señaló que un caballero de 50 años sería alguien muy mayor para ella.

"Creo que ya sería muy grande y porque también vendría con una historia con mucha carga emocional y hasta con hijo", indicó.

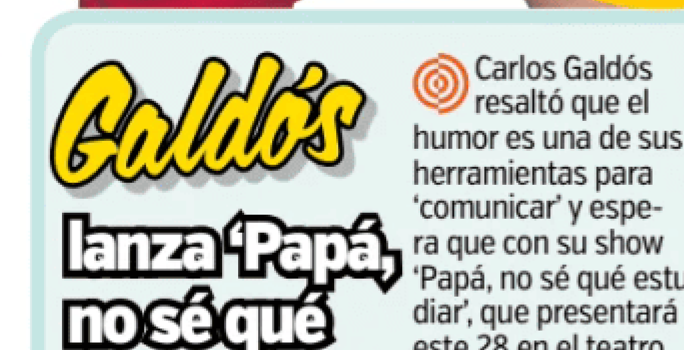
Cuando sus seguidores le preguntaron por Alfredo Benavides y le recordaron que afirmó que podía darle una oportunidad al cómico si bajaba de peso y se portaba mejor, comentó que pronto los verán juntos en un show.

"Dentro de poco se van a enterar de más cosas, de lo que pasa en el set, las cosas que vivimos como elenco en el show que haremos este 12 de julio en el teatro Canout y que se va a llamar 'No es amor al chancho: Una historia de amor, grasa y mucha risa", detalló.



Presentará show con **Alfredo Benavides** que lleva por título **'No es amor al chancho'**

Galdós lanza 'Papá, no sé qué estudiar'



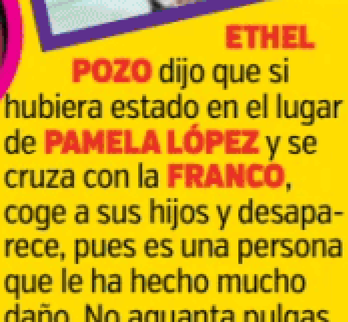
Carlos Galdós resaltó que el humor es una de sus herramientas para 'comunicar' y espera que con su show 'Papá, no sé qué estudiar', que presentará este 28 en el teatro Canout, muchos padres e hijos se identifiquen con ese momento en el que un adolescente manifiesta su interés vocacional.

"Es una oportunidad para repensar nuestras relaciones familiares, nuestras expectativas y el valor de escucharnos desde el amor. El humor para mí sigue siendo la herramienta básica para comunicar", dijo.

Afirma que es para padres y sus hijos

¡Ampay!

HOLA, MI BARRUNTO... Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... El guerrero **AUSTIN PALAO** no descarta que pueda darse un romance con **VANIA BLUDAU,** pues comentó que ambos son muy 'coquetos'. Ayayayy... **LAURA SPOYA** está disfrutando de su soltería, tras su separación con **BRIAN RULLAN,** y se lució juergueando el fin de semana con un grupo de amigas. Provecho...



ETHEL POZO dijo que si hubiera estado en el lugar de **PAMELA LÓPEZ** y se cruza con la **FRANCO,** coge a sus hijos y desaparece, pues es una persona que le ha hecho mucho daño. No aguanta pulgas... **DEYVIS OROSCO** debutó como productor en la transmisión que se realizó el fin de semana del Miss Perú desde Cusco, y dijo que agradece la confianza de su suegra **JESSICA NEWTON** y su esposa **CASSANDRA.** Hummm... **MELISSA KLUG** aclaró en sus redes sociales que su relación con **JESÚS BARCO** sigue firme y compartió un video juntos. Hummm... **KIKE MÁRQUEZ** posteó una foto besando a **GÉNESIS TAPIA** y confirmaría que han retomado la relación... Bueno, soy fuga porque mi amorcito anda resfriadito y le voy a frotar su pechito... Suuuaaaveee.



Natalie busca nuevas modelos

Natalie Vértiz anunció que en unas semanas se estrenará por Canal N el programa 'Model of the year', que tiene como objetivo descubrir y formar a nuevos talentos de la moda a nivel nacional.
"Estoy muy agradecida y contenta con Canal N por confiar en mí y darme la oportunidad de llevar a la pantalla este programa que busca romper con los estereotipos tradicionales, pues no buscamos la modelo de cara y cuerpo perfecto, sino mujeres con actitud, confianza y la capacidad de representar cualquier marca, sin importar el tipo de cuerpo que tengan", indicó Natalie.

Conducirá programa en Canal N

Karla Bacigalupo fue coronada en Cusco

Flamante *Miss Perú* dice que ahora le toca prepararse bien para representar al *país en Tailandia*

La modelo Karla Bacigalupo, de 33 años, fue elegida como Miss Perú 2025 y afirmó que está viviendo los mejores días de su vida. La reina promete prepararse muy bien para representarnos en el Miss Universo, que se realizará en noviembre en Tailandia.
"Estoy muy feliz por todo lo que está sucediendo y todo ha sido muy emocionante; pues haber sido coronada en Cusco ha hecho que todo sea mágico. Estoy agradecida con la organización y ahora debo trabajar mucho para representar al Perú en Tailandia", señaló.
Además, comentó que en los momentos de la coronación estuvo muy nerviosa y llena de incertidumbre.
"Han sido los momentos en que estuve muy nerviosa, llena de mucha incertidumbre, y me encuentro agradecida con la oportunidad de poder trabajar por el país", agregó.
Karla Bacigalupo fue elegida entre 39 candidatas y llevaba la banda de Miss Perú USA.
Y dentro del concurso resaltó su discurso, pues habló en quechua y ofreció un mensaje potente a las mujeres.
"Kawsachun, Qosco. Quiero ser la siguiente Miss Perú porque quiero inspirar a todas las niñas peruanas para que sepan que pueden alcanzar sus sueños, si es que trabajan día a día, y que de nada sirve la belleza externa, si es que por dentro no eres una persona empática y tienes un gran corazón", dijo.
Karla, aparte de modelo, es actriz, productora y activista que promueve el arte como herramienta para visibilizar la salud mental. Ha trabajado como voluntaria en el consulado peruano en Los Ángeles.



Gino niega maltratos

El cómico Gino Arévalo dijo que se siente cómodo en 'Humor recargado' y negó que exista un tipo de maltrato en el programa.
"Me va superbién, el programa está vigente y seguimos luchando. No tengo nada en contra de Óscar (Gayoso), pero ya no se está 'oscarizando' mucho el programa porque antes todo era en torno a él. Ahora se está dando oportunidad a nuevas personas", expresó Arévalo.

Y está contento en 'Humor recargado'

Lucy Bacigalupo deslizó que sufrió maltrato en el programa, tras su salida del programa con Sara Manrique, Cindy Marino y Óscar Gayoso...
A Lucy la respeto, pero no ha habido maltrato, sino que lamentablemente no había dinero... Todavía no hay un auspiciador que apueste por el producto. (L.G.)

Yolanda mete chiquita a salseras

Yolanda Medina criticó a algunas salseras que antes hacían 'asquito' a la cumbia y hoy han incursionado en este género musical. Además, les advirtió que este ritmo tiene un estilo para ser cantado.
"Todas las salseras se burlaban, decían 'chicheras' cuando lancé 'Salsa bella' y por presión, en algún momento, dejamos el rubro. Ahora que las veo cantando cumbia digo 'no hay que escupir al cielo, zapatero a tus zapatos'. Todas hacen cumbia, respeto a mis compañeras, pero a veces escucho la cumbia mal tocada, la cumbia tiene su estilo. Las que antes nos hacían 'asquito' ahora las veo bien cumbiamberas", indicó la líder de Alma Bella. (C. Chévez)

Dice que antes hacían 'asquito' a la cumbia y ahora todas cantan este ritmo



Úbeda a ritmo de cumbia

El cantante Dani Úbeda contó que se siente feliz de radicar en Perú y anunció que grabará su tema 'Bésame' en cumbia.
"En julio lanzaré un nuevo tema, ya conociendo el Perú, no podía hacer otra cosa que no sea cumbia. Es un poco de lo que se viene y también para agradecer tanto cariño de lo que Perú me ha dado durante tantos años", precisó Úbeda.

Lanzará nueva versión de su tema 'Bésame'

¿Qué tema versionarás a cumbia?
Será mi canción 'Bésame', pero también haré un tema urbano. Además, haré una canción inédita con una chica muy conocida de la cumbia, se vienen muchas sorpresas en esta etapa de mi carrera. (L.G.)

5 TIPS PARA DIGITALIZAR TU FERRETERÍA

1. ESTRATEGIA DIGITAL: Elabora un plan de marketing digital para tener mayor presencia en redes sociales y captar nuevos clientes.

2. AUTOMATIZA PROCESOS: Utiliza un software para ejecutar flujos de trabajo, lo que te permitirá reducir costos y mejorar la productividad.

3. ATENCIÓN AL CLIENTE: Recurre a herramientas digitales como chatbots (aplicación de software) para potenciar la atención de los usuarios.

4. GESTIÓN DE DATOS: Sirve para organizar, almacenar y utilizar la información de manera eficiente, y así puedas mejorar la toma de decisiones.

5. ADAPTA Y MEJORA: Evalúa los resultados y haz cambios en tus sistemas de ser necesarios. También capacita a tu personal.

El trome de la CONSTRUCCIÓN

EMPEZÓ CON **20 BOLSAS DE CEMENTO Y UN VEHÍCULO**. HOY SIGUE CRECIENDO Y DICE **'LOS SUEÑOS SE CUMPLEN'**

DON LEONARDO

'CON MI FERRETERÍA PUEDO DARLES EDUCACIÓN A MIS HIJOS'



FOTOS: FERNANDO SANGAMA

POR: YARITZA DÍAZ

Entre fierros y bolsas de cemento encontramos al señor Leonardo, un peruano que piensa en grande y que, gracias a su arduo trabajo, sus sueños ahora son palpables. Empezó en el rubro ferretero cuando tenía 20 años. En ese entonces, las dudas y los miedos abundaban, pero lo que puede entenderse como un limitante, el padre de familia lo utilizó como combustible para no rendirse. Invirtió en veinte bolsas de cemento y otros materiales, que guardó en un local de treinta metros cuadrados en el Callao. Hoy, con su negocio en Pachacámac, mira atrás y reflexiona: **"Ni siquiera yo puedo creer todo lo que he podido avanzar"**.

Su madre vendía verduras en el mercado y su padre era albañil. Nadie lo instruyó para emprender, pero admite que siempre admiró a los grandes ferreteros. Y ahora él es uno de ellos.

"Gracias a Dios, con esto puedo solventar mis gastos, incluso darles mejor educación a mis hijos", señala con orgullo. Don Leonardo comenzó con un carro pequeño y ahora ha sumado unos más a su flota. Considera que el secreto del éxito está en la puntualidad y calidad de sus productos. **"No trabajamos con fierros baratos ni de mala calidad. También vendemos el peso exacto y completo en cada bolsa de cemento, no las adulteramos"**, explica.

Revela que en estos 25 años ha tenido tropiezos e inconvenientes. **"Recuerdo que, una vez, compré una mercadería y, cuando fui a recogerla, ya no estaba ahí"**, relata. Pese a las dificultades, supo levantarse y salir adelante por los suyos, y porque detrás de él también hay un número de trabajadores que deben velar por sus respectivas familias.

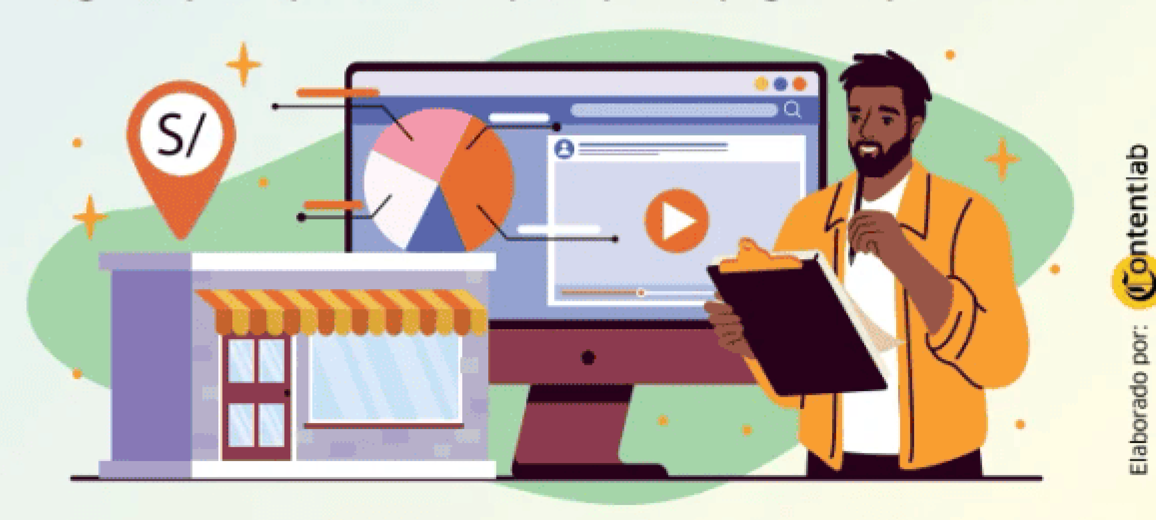
"Vengan, acá encontrarán variedad de productos y una buena atención", asegura don Leonardo, con el mismo entusiasmo con el que emprendió este sueño.

PUBLIRREPORTAJE

Progresol

¿Cómo financiar tu ferretería sin fracasar en el intento?

¿Quieres arrancar o hacer crecer tu negocio? Te contamos cómo conseguir la plata que necesitas para que despegue sin problemas.



Elaborado por: Contentlab

Como buen peruano, seguro estás pensando en emprender. Sí, una ferretería es una buena opción: es rentable, los productos tienen alta rotación y se venden todo el año. Pero, para hacer realidad tu sueño o darle un empujoncito a tu negocio, necesitas capital. Si no tienes ahorros, puedes recurrir a un financiamiento. Eso sí, antes de lanzarte, analiza bien cuánto necesitas y no pidas más para no terminar sobreendeudado.

TIP: ASBANC recomienda comparar las tasas de interés y los cargos aplicables a los productos financieros antes de solicitar un crédito.

¿Cómo conseguirlo? Aquí te contamos las mejores opciones para que arranques con todo.

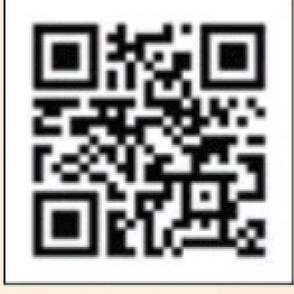
Si quieres empezar:

1. **PRÉSTAMO PERSONAL**
   Es una opción rápida, no requiere aval y te da el impulso para abrir tu ferretería.
2. **FINTECH**
   Ofrecen préstamos previa evaluación. En algunos casos, pueden solicitar garantía hipotecaria.
3. **INVERSIONISTAS**
   Pueden ser amigos, familiares o socios que den dinero a cambio de participación en el negocio.

Para sacar adelante tu ferretería:

1. **CRÉDITO CAPITAL DE TRABAJO**
   Dependiendo de la entidad, tu negocio debe tener entre 6 meses y 2 años para solicitarlo.
2. **CROWDFUNDING**
   Financia tus facturas y luego devuelves el dinero con un porcentaje de interés.

/progresol
/progresoloficial
/@progresoloficial
Encuentra tu Progresol más cercano



Entra a **www.progresol.com** y encuentra tu ferretería más cercana.

familia padres e hijos

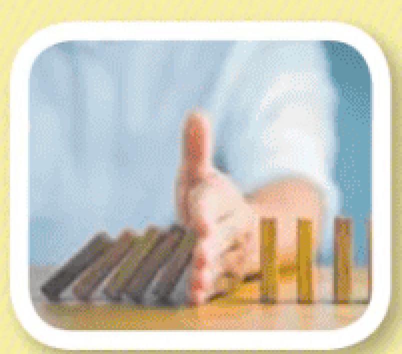
No te compares

No existen padres perfectos y el mejor ejemplo para nuestros hijos es la aceptación como personas. ¡Aceptémonos con virtudes y defectos delante de ellos!



Marca límites

Establezcan límites claros a sus niños para saber qué hacer y hasta dónde pueden llegar. Ser muy permisivos hará que no tengan un patrón que guíe sus conductas.



Sin gritos

Ante una mal comportamiento procura no gritarle a tu engreído. Es preferible explicarle tranquilamente por qué su actuación no es correcta y qué resultados tiene, incluyendo posibles castigos.



CRITICAN LEY QUE PROHÍBE TELÉFONOS MÓVILES EN COLEGIOS



POR: PAULA LLERENA

QUITARLES CELULARES ES UN ERROR

Ante la ley que restringe el uso de celulares por escolares en colegios, el educador León Trahtemberg advirtió el error de pensar que tales aparatos son el problema, como ‘si quitándoles el celular mágicamente fueran a prestar atención, dejar de sufrir bullying y alcanzar la iluminación académica’. En su blog, el también conferencista, señaló que es falso que quitar celulares mejore la atención en clase, reduzca la sobreexposición a internet, prevenga el ciberacoso, fomente entornos de socialización más saludables y contribuya a prevenir trastornos de salud mental.

“El celular no es el enemigo. Es una herramienta que puede salvar, informar, comunicar, aprender. Y sí, también puede distraer. Como todo (...) en el mundo. Por eso, ¿no sería más sensato dejar que cada colegio defina su política según su realidad, sus alumnos, su proyecto educativo?”, enfatizó.

Educador León Trahtemberg explica ventajas de uso inteligente de aparatos

SABÍAS QUE...

“Ni siquiera se requeriría una norma del Minedu si los colegios fueran respetados por sus criterios pedagógicos”, recalcó Trahtemberg.

Ante la necesidad de usarlos ‘para seguridad, emergencias, acceso a información y múltiples funciones’, advirtió que lo único necesario es que el Ministerio de Educación disponga que ‘los directores definan la política de uso de celulares y las pautas para su eventual uso dependiendo del contexto y los requerimientos’.

NIÑOS SANOS Y FELICES

Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

EL NIÑO CON PARÁLISIS CEREBRAL

La parálisis cerebral es un grupo de afecciones que comprometen el movimiento y postura de un recién nacido producto de algún daño, previo, durante o posteriormente al nacimiento.

Puede ser consecuencia de momentos de hipoxia (poco oxígeno) al cerebro o de alguna infección como meningitis o encefalitis del sistema nervioso. Estos niños no pueden caminar, tienen una posición irregular de su cuerpo y sus músculos pueden ser muy duros o muy laxos (flojos, relajados). Existe un retraso en su desarrollo psicomotor, también en el habla, la alimentación y el aprendizaje. Pueden presentarse otros síntomas como convulsiones y problemas en alguno de los sentidos.

El niño con PCI tiene alterada la estructura, la función y las conexiones de las neuronas, que sufrieron la hipoxia. El tratamiento es multidisciplinario y se enfoca en ayudar al niño a lograr el máximo potencial funcional. Mi recomendación siempre será acudir al pediatra para el control adecuado del niño.

Médico asociado a Sociedad Peruana de Pediatría
jorgechacon1807@gmail.com

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Pastel con caramelos de chocolate

INGREDIENTES
+ 1 taza de leche evaporada
+ 1 taza de aceite vegetal
+ 5 huevos
+ 2 tazas de harina
+ 1/2 taza de azúcar
+ 1 taza de cocoa
+ 2 paquetes de queso crema
+ 1/2 barra de mantequilla
+ 1/2 taza de azúcar
+ Caramelo cubierto de chocolate

PREPARACIÓN
+ Precalentar el horno a 180°C. Licuar la leche con los huevos, el aceite, la harina, el azúcar y la cocoa. Verter la mezcla en un molde de 23 centímetros de diámetro, engrasado y enharinado; hornear a 180°C por 30 minutos o hasta que dore ligeramente. Desmoldar y enfriar. Para el betún, batir el queso crema con la mantequilla, la cocoa y el azúcar. Integrar y refrigerar por 20 minutos. Untar esta crema sobre el pastel hasta cubrir por completo y decorar con los caramelos.









A PROPÓSITO DEL MUNDIAL DE CLUBES EN ESTADOS UNIDOS

ESCRIBAMOS BIEN SOBRE FÚTBOL

Ante el inicio de la Copa Mundial de Clubes de la FIFA, la Fundéu RAE –fundación patrocinada por la Agencia EFE y la Real Academia Española– recuerda algunas claves para evitar el empleo inapropiado de expresiones o términos y el abuso de extranjerismos.

En primer lugar, futbol (forma usada en México y Centroamérica), y fútbol (extendido en el resto de los países, como el nuestro) tienen acentuaciones válidas. Las voces clubes y clubs son adecuadas para formar el plural de club. De acuerdo con la segunda edición del Diccionario Panhispánico de Dudas (DPD), el plural de córner es córneres o córners. No es adecuado, sin embargo, los rincón. Esta voz alterna con las expresiones saque de esquina o tiro de esquina.

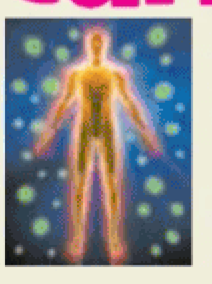
Aunque en nuestro país y otros países de la región, la palabra más extendida es penal, la Fundéu RAE aclara que penalti, acabada en i, es la grafía apropiada del anglicismo penalty.

La expresión fuera de juego (offside) puede formar el plural de manera regular o mantenerse invariable: los fueras de juego o los fuera de juego. Árbitro, referí o réferi son aceptados. Las faltas se señalan, no se señalizan, destaca la fundación en su página web. Para mencionar a la tecnología que permite revisar en video determinadas acciones, es posible emplear VAR o videoarbitraje, en una sola palabra y sin tilde. Al anglicismo spray, usado para marcar la línea de la barrera en un tiro libre, el DPD aclara que en español es mejor espray, con e inicial.

LA FUNDÉU RAE OFRECE ALGUNAS RECOMENDACIONES

curiosidades

TENEMOS MILES DE GÉRMENES



¿Sabías que hasta el siglo XIX los humanos desconocíamos la existencia de los gérmenes? Antes, todas las enfermedades se atribuían a la brujería o a los miasmas (aire maligno). Los gérmenes son seres microscópicos que están por todos lados, en nuestro cuerpo, pelo, boca, pero también en todos los objetos que nos rodean. Si pudiésemos ver la cantidad de microbios que campean a sus anchas por la pantalla de nuestro celular, probablemente lo soltaríamos de golpe. No los vemos, pero están ahí. ¿Son peligrosos? En general, el 99.9 % de las bacterias que hay en el ambiente no nos hacen nada, pero hay que tener cuidado con ese 0.1% restante. Dependiendo de la salud que tengamos, ese pequeño número de especies concretas sí que nos pueden perjudicar.

LA YAPA

El verbo alinear nunca lleva tilde en la vocal i de la raíz (aline-), por lo que lo apropiado es escribir alineo, alineas, alinea y alinean, entre otras formas conjugadas, y no alíneo, alíneas, alínea ni alínean.

En cuanto a una de las tecnologías que se incluirá en este evento tenemos el bodycam que llevarán los árbitros durante los partidos. La Fundéu Rae explica que una alternativa posible en español a ese extranjerismo es cámara corporal.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué enciende un palito de fósforo? Al frotar la cerilla sobre el raspador de la caja se produce una fricción que es la fuente de calor para que se inicie la combustión. Con el calor, una pequeña cantidad de fósforo rojo se transforma en fósforo blanco, que se inflama y libera energía. El clorato de potasio emite el oxígeno para la combustión del fósforo restante y del trisulfuro de antimonio, que ayuda a que se forme la llama.

CÓMO SE ESCRIBE

Falsete

El falsete es la voz que, al generarse con la vibración de las cuerdas superiores de la laringe, resulta más aguda que la natural. Implica una modificación del timbre y del color de la voz naturales de la persona. Por lo general es utilizado por un hombre para lograr una voz de características femeninas, aunque también pueden emplearlo las mujeres para trascender su registro.

BASE DEL NEVADO PASTORURI

Además de invitar in situ a una reflexión sobre el cambio climático y cómo este afecta a los glaciares, visitar la base del nevado Pastoruri ofrece unos increíbles paisajes rodeados de imponentes montañas. Se pueden ver gigantescos pedazos de hielo que descansan en la laguna del glaciar. Está ubicada a 70 kilómetros al sur de la ciudad de Huaraz, en Áncash.





POEMA LÍRICO
PINTOR CUBANO
RÍO DE CHINA
6 (ROM.)
COMER (INGLÉS)
REAL ACADEMIA ESPAÑOLA
DOCUMENTO DE IDENTIDAD
REGALAR
APÓCOPE DE UNO
MADRE DE ISMAEL
RECURSOS HUMANOS
NOMBRE DE FLOR
BAUTIZÓ A JESÚS
INCLUSO
SUCESIVAS EN EL TECLADO
IRLANDA
SOLITARIA
ANTORCHA
PRONOMBRE
ÚLTIMA VOCAL
TRAMAR
PALA PARA REMAR
CÓFRADE
CIBELES
RECHAZO
SUPERFICIE
RADÓN
EXILIO DE NAPOLEÓN
DIOSA LA TIERRA
...DELON, ACTOR DE CINE
MES DEL AÑO
BRISAS, CÉFIROS
ESTIMAN
PRENDA DE VESTIR LARGA
DECRETO MUNICIPAL
CONDENADO
OTORGARÁ
EL (ITALIANO)
ENROQUE
AFLUENTE DEL RIN
EXTRAÑO
TRIPLICADA
SUCESIVAS
LENTOS, TONTOS
PATAGÓN
AMAMANTÓ A RÓMULO Y REMO
'LOS CREMAS'
HERMANO DE MOISÉS
GENTILICIO
"POEMA INDIO"
INCRÉDULA, NIEGA LA EXISTENCIA DE DIOS
PREFIJO QUE SIGNIFICA VINO
ARGÓN
TANTALIO
BATRACIO ANURO
AVE GALLIFORME
TURNO, VEZ
EMPAQUETAR
MATERIA DE LOS VOLCANES
AROMA
DE ESTA MANERA
UNO (INGLÉS)
ANTIGUO (ABREVIADO)
DIRECTOR EJECUTIVO
SODIO
NÚMERO PAR
PERTENECIENTE AL RADIO
COBALTO
CONSONANTE
HÉROE DE LA GUERRA DE TROYA
PREFIJO TUMOR
FIERO O FEROZ
MININO
UNO DE LOS DIEZ ORADORES ÁTICOS
CERCA (INGLÉS)
ARGÓN

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Será un martes de buenas oportunidades. No tengas miedo a dar a conocer lo que hay en tu corazón.


20.4 | 20.5

TAURO. Utiliza esa buena energía para encontrar lo que buscas. Tu pareja está dispuesta a apoyarte.


21.5 | 20.6

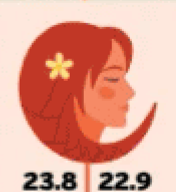
GÉMINIS. Realiza los cambios necesarios para sentirte a gusto contigo mismo. Debes arriesgar un poco más.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Piensa siempre en positivo y aprovecha el tiempo en ayudar y ser feliz. La vida es una sola.


23.7 | 20.8

LEO. Deja atrás el pasado y aprende a vivir el presente con mentalidad ganadora. Te irá mejor en lo laboral.


23.8 | 22.9

VIRGO. Conocerás nuevas personas en tu entorno social. Aprovecha el día para concretar proyectos de trabajo.


23.9 | 22.10

LIBRA. Aprende a administrar tu tiempo para no descuidar tu vida familiar frente a los asuntos profesionales.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. No seas tan impulsivo, organízate para no dejar las cosas a medias. Recibirás un bonito detalle.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Los amigos y parientes ocuparán hoy tu atención. Trata de dar descanso al cuerpo, te hará bien.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Tus méritos son reconocidos por la gente que te rodea. Las ganas de salir adelante están dando frutos.


20.1 | 18.2

ACUARIO. La dedicación trae recompensas en el trabajo. En el campo sentimental, abre tu corazón y vive a plenitud.


19.2 | 20.3

PISCIS. Exprésate con mayor libertad y seguridad. Recuerda que el duro esfuerzo es retribuido. Disfrútalo.

PURAS letras

MOTIVOS PARA SONREÍR

R	E	D	F	C	S	V	I	N	C	R	L	E	A	L	U	M	I	T	S	E
E	G	S	X	B	R	V	X	O	M	F	A	F	Z	A	S	N	X	E	P	S
D	V	P	G	S	X	E	V	G	S	E	O	V	H	F	C	G	S	H	E	B
C	F	S	R	B	X	I	A	F	V	R	J	E	F	R	V	X	S	A	N	X
A	V	V	X	O	T	F	S	T	T	G	T	O	E	F	S	F	S	C	S	S
U	C	X	F	I	D	V	X	A	I	O	F	M	R	E	B	X	S	E	A	F
M	F	C	S	H	F	U	L	O	T	V	E	A	R	A	F	S	X	M	V	E
E	V	O	E	B	X	E	C	N	S	N	I	T	Z	E	T	V	X	A	X	L
N	P	G	S	S	C	G	E	T	T	O	S	D	R	V	Z	U	F	S	S	B
T	A	V	X	E	I	I	A	A	I	E	I	C	A	E	A	M	X	G	S	A
A	X	N	T	F	M	B	T	R	L	V	N	G	D	D	A	S	S	B	X	I
T	V	U	I	A	V	U	L	E	T	I	I	O	A	N	F	I	X	S	G	F
U	S	V	S	M	G	S	E	E	B	S	D	D	S	T	T	S	B	N	V	N
G	F	N	C	D	O	C	G	S	X	A	E	P	A	A	N	F	F	S	X	O
V	E	S	M	X	U	B	X	S	T	C	X	U	R	D	V	O	V	X	S	C
P	A	I	S	D	G	S	X	S	N	S	X	G	M	V	G	S	C	G	S	S
M	N	G	E	B	X	S	E	I	F	B	S	F	S	E	X	F	X	S	X	A
A	O	R	G	A	N	I	S	M	O	E	B	X	S	G	T	S	V	X	E	M

- Mejora tu
- estado de
- animo;
- reduce el estrés;
- te hace más
- accesible;
- te muestra
- más confiable;
- estimula el
- pensamiento
- positivo;
- es contagioso;
- fortalece tu
- organismo;
- incrementa tu
- productividad;
- aumenta tu
- creatividad;
- ¡Es gratis!



BUSCO MUJER CARIÑOSA

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

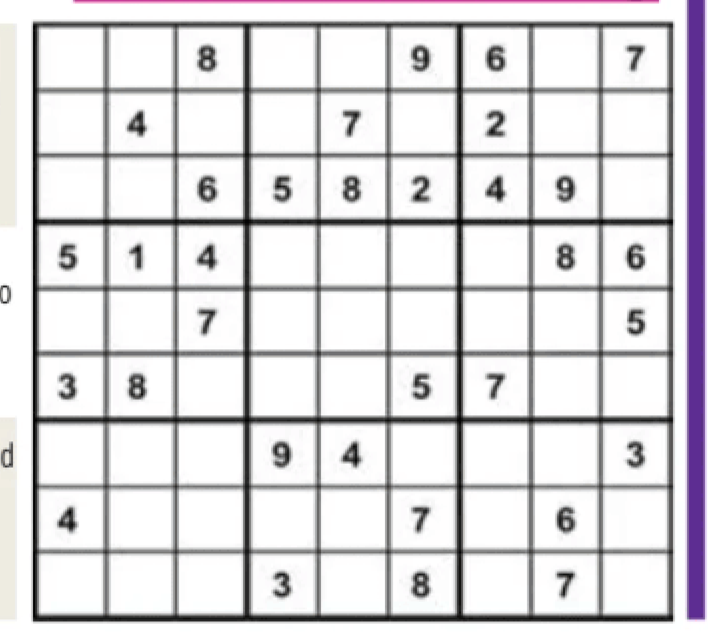


ALEXIS (50).- Hola, estimada doctora Carmen, le envío muchos saludos y quería pedirle que por intermedio de su columna me ayude a encontrar a una mujer soltera de 30 a 35 años de edad, sin hijos y que sea trabajadora, cariñosa, sencilla, hogareña, de tez clara, y desee compartir su vida conmigo. Quisiera ir despacio, primero me interesa ser su amigo y después el destino dirá si podemos ser más que eso. La mujer que esté interesada en conocerme me puede llamar o escribir al WhatsApp **995-387-228**. Muchas gracias, doctora.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Entiendo que para ti una amistad es un paso previo a una relación algo más profunda, pero a veces las cosas no se dan en ese orden. A veces ocurre que la flecha de Cupido va más rápido y existe el amor a primera vista. No te sientas presionado a sentir algo, solo déjate llevar.
Suerte.

TROME sudoku 426



		8			9	6		7
	4			7		2		
		6	5	8	2	4	9	
5	1	4					8	6
		7						5
3	8				5	7		
			9	4				3
4					7		6	
			3		8		7	

TROME SERIES

HBO Max

CHESPIRITO: SIN QUERER QUERIENDO



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

Esta miniserie biográfica recorre el ascenso de Roberto Gómez Bolaños, el genio detrás de Chespirito, un hombre que con su talento, ternura y creatividad creó a los personajes más entrañables de la televisión mexicana como El Chavo del 8 y El Chapulín Colorado. Esta reveladora serie narra los altibajos cómicos de su vida, mientras hace reír a millones.

SOLUCIÓN GRAMA





CANTANTE DICE QUE DISFRUTA SU SOLTERÍA

GIULIANA

'AHORA SOY MÁS FRÍA Y EXIGENTE'

PÁGINA 15

LA GUERRA EN EL MEDIO ORIENTE



Este Búho observa cómo se agrava la crisis por la guerra entre **Israel e Irán**. El conflicto bélico ha entrado en su cuarto día, con ambos bandos intercambiando oleadas de misiles. **Donald Trump, aliado de los israelíes,** ha lamentado que los iraníes no hayan firmado el acuerdo nuclear. 'Búho, ¿en qué momento Irán le hizo la cruz del anticristo a Estados Unidos y sus aliados?', me preguntan. Este columnista tuvo que ingresar al túnel del tiempo. **Año 1978. En ese año, Irán –paradojas de la vida– era el principal aliado de Estados Unidos en Medio Oriente.** Gobernaba con mano de hierro al país, cuna del otrora poderoso Imperio persa, el autócrata Mohamed Reza Pahlevi y el punto culminante de esa fructífera amistad fue **el viaje del presidente Jimmy Carter, ese año, a Teherán.** Allí recibió grandes homenajes. Carter dijo en el brindis de honor: "Irán es una isla de estabilidad en una de la zonas más conflictivas del mundo. No hay ningún otro líder por el que sienta mayor gratitud y admiración". Sin embargo, el monarca, que pretendía modernizar a la manera occidental y a la fuerza a una población mayoritariamente practicante de la religión musulmana, se mantenía en el poder gracias a un **Estado policíaco que encerraba a miles de opositores en las mazmorras bajo torturas de los esbirros del SAVAK,** el siniestro servicio secreto, mientras que a los líderes religiosos, como el Ayatolá Jomeini, los mantenía en el exilio. Por eso, solo un año después, ni la feroz represión, ni el apoyo de la CIA, pudo evitar **la Revolución islámica, el 16 de enero de 1979, que obligó a Reza Pahlevi a huir del país en un avión repleto de lingotes de oro,** tantos que tuvo problemas para despegar por el exceso de peso. Lógicamente, recibió la hospitalidad de Estados Unidos. Al instaurarse la República Islámica, vía referéndum, un tribunal condenó a muerte por la horca a Pahlevi, atribuyéndole crímenes de lesa humanidad y exigieron a los norteamericanos que lo extraditaran. **Carter se opuso, entre otras razones, porque el exmonarca sufría de cáncer terminal (moriría en julio de 1980, en El Cairo, Egipto).** Pero antes, el 4 de noviembre de 1979, una manifestación de universitarios radicales, frente a la embajada de Estados Unidos, culminó con la invasión y 'toma' de la misma, donde tuvieron de rehenes a 66 diplomáticos, en una crisis que se prolongó por **444 días de cautiverio, hasta enero de 1981, estando ya Ronald Reagan como presidente.** La toma de rehenes dio pie a una notable película que **ganó el Oscar, 'Argo', dirigida por Ben Affleck.** El filme retrata el momento de confusión durante la toma que originó que seis diplomáticos lograran escapar y refugiarse en la residencia del embajador de Canadá. Los fundamentalistas, al final, descubrieron las ausencias y los buscaron para asesinarlos, sin importarles irrumpir en la residencia de cualquier embajador que les diera asilo. En el Departamento de Estado se discutieron las estrategias para sacarlos del país. **Se impuso la más delirante, la del agente de la CIA Antonio 'Tony' Mendez (Ben Affleck): Él llegaría a Teherán bajo la figura de un productor de cine que va a filmar una película de ciencia ficción,** tipo 'La Guerra de las Galaxias', en escenarios exóticos, y allí reclutaría a los fugitivos para hacerlos pasar como parte del equipo de producción y así regresar con ellos a Norteamérica. La película es apasionante, pero la guerra ahora es una escalofriante y peligrosa realidad. Apago el televisor.

